



COUNTRY GIRL, SHAKE

Musique : "Country Girl, shake it for me" by Luke Bryan (180 BPM)

Chorégraphe : Michèle Adam & Hennings Hunt

Description : Danse en ligne, 32 temps, 4 murs

Niveau : Débutant - Intermédiaire

1-8 WALKS, HIP BUMPS, ROCK STEP FWD, SHUFFLE TURN ½ LEFT

1-2 Avancer PD, avancer PG

3&4 PD devant avec Bumps vers l'avant, l'arrière, l'avant (finir appui PD)

5-6 Rock step PG devant, revenir sur PD

7&8 Shuffle G D G avec ½ tour vers la gauche

6h00

9-16 WALKS, HIP BUMPS, ROCK STEP FWD, SHUFFLE TURN ¼ LEFT

1-2 Avancer PD, avancer PG

3&4 PD devant avec Bumps vers l'avant, l'arrière, l'avant (finir appui PD)

5-6 Rock step PG devant, revenir sur PD

7&8 Shuffle G D G avec ¼ tour à gauche

3h00

17-24 CROSS ROCK ¼ TURN, MAMBO ½ TURN, FWD MAMBO, HIP BUMPS

1&2 Rock croisé PD devant PG, revenir sur PG, ¼ de tour à D et poser PD à D

3&4 Rock step PG devant, revenir sur PD, ½ tour à G et poser PG devant

5&6 Rock step PD devant, revenir sur PG, poser PD derrière

7&8 Bump avant, arrière, avant (finir appui sur PG)

6h00

12h00

25-32 HEEL SWITCH, HEEL GRIND ¼ TURN, COASTER STEP, SHUFFLE FULL TURN R

1&2& Talon D devant, PD à côté du PG, Talon G devant, PG à côté du PD

3-4 Talon D devant avec le pdc, pivoter 1/4 à D et reprendre appui sur PG derrière

5&6 Plante PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

7&8 Shuffle G D G en faisant un tour complet à droite

3h00

Option pour 7&8 : Remplacer par un shuffle G D G devant

Recommencer au début en vous amusant !